

Novembro 2007
Noviembre nº13



A melhor opção La mejor opción



Revista mensal de divulgação publicitária. Distribuição gratuita • Revista mensual de divulgación publicitária. Distribución gratuita.

O Algarve tem o melhor
Verão de São Martinho!...
...Com calor, castanhas e vinho!



Contém
Agenda de eventos culturais.
Plantas e Mapa de estradas do Algarve.
Anúncios que dão descontos.
Passatempos, Fotografia e Poesia. Concorra!

Revista Grátis



Modelo: Flávia
Local: Aldeia de Marim
Novembro / Noviembre
Edição/Edición 13 - 2007

FICHA TÉCNICA

Proprietário: Inácio A. S. Silva Alves
Sede: R. António Henrique Cabrita lote 2
r/c Dt. 8700-247 Olhão
Publicação Inscrita c/n. 125012
Editor/Director: Inácio Alves
Design/Paginação: Elizabeth Rodriguez
Contactos Publicidade:
Inácio Alves e Isa Alves.
Tel. 00351289721050 • Fax. 289721702
Tlm. 00351 917292576 - 912211697 -
968639468
Email: inalves@mail.telepac.pt
www.amelhoropcao.com
Impressão: Gráfica Comercial - Loulé
Publicação mensal Tiragem: 2000
exemplares
Distribuição Gratuita

Nota: Toda a publicidade e informação aqui publicada é da responsabilidade das instituições que as enviam. Os artigos publicados são da responsabilidade dos seus autores e não refletem necessariamente a opinião do Director.

É proibido a reprodução no todo ou em parte dos conteúdos desta edição sem a devida autorização.

Nota: Toda la publicidad y información aqui publicada es de la responsabilidad de las instituciones que las enviam. Los artículos publicados son de la responsabilidad de sus autores y no reflejan necesariamente la opinión del Director.

SUMÁRIO

Editorial _____ 2
Comentários, Notícias de Outubro _____ 3, 4
Conselhos e Dicas da Isilda _____ 4
Arroz de Polvo à moda de Stª Luzia _____ 4
Eventos de Tavira _____ 5
Fotografia _____ 13
Eventos de Faro _____ 14
Nesta Edição em Faro... _____ 15, 17
Algardecor _____ 16



Apoios de Tavira _____ 5
Eventos de Olhão _____ 6
Em Olhão... _____ 7, 8, 9



Vilas Cubo _____ 10



Campilar _____ 11



Como Promover o seu negócio _____ 12, 20

algardecor

Feira de Decoração, Móveis e Equipamentos do Lar

Pompom Florido _____ 18



Chrysanthemum

Eventos de Loulé _____ 18



Dicas do Jafers sobre Vinhos _____ 19, 20



Cheers Rodízio à Brasil _____ 21

Tabela das Marés _____ 22

"Modos de falar dos Algarvios..." _____ 22, 23

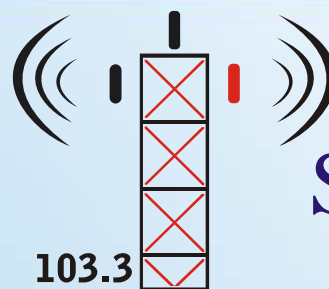
Eventos Albufeira / Silves _____ 23

Passatempos _____ 24

Visite-nos em www.amelhoropcao.com

A sua empresa merece estar aqui. Contacte-nos!

inalves@mail.telepac.pt • 968 639 468



Rádio Stº António
Onda Viva

R S A

rsa1033@hotmail.com

Tels. +351 281 531 633 • +351 281 544 120 • Tlm. +351 962 568 5 61



Editorial

Não temos por hábito abordar questões políticas, porque julgamos que os algarvios, de um modo geral, não se interessam muito pela política e pelos políticos nacionais que elegeram e o governo que têm, exceção feita ao poder local onde, de facto, o cidadão exerce o seu direito de voto e vê para que serve esse voto.

Aconteceu em Lisboa durante a presidência portuguesa da União Europeia, os 27 chegaram a acordo sobre as bases do Tratado Constitucional Europeu dando assim à Europa uma constituição que permita à UE traçar rumos mais precisos para a política comum da União ter mais legitimidade e mais força nas suas decisões de política económica, social e de defesa comum. Estão por isso de parabéns os políticos durante o mandato da presidência portuguesa da UE e com particular destaque para os resultados conseguidos pelo presidente em exercício 1º Ministro Eng. José Sócrates. Frisámos a formação do Sr. 1º Ministro para aqueles que questionavam se o cidadão J. Sócrates seria ou não Eng.º, pois aqui se provou que, como bom português que é, resolveu numa assentada algumas equações que pareciam difíceis de resolver. A 1ª equação que parecia difícil de resolver, como se poderia dar à Itália mais um eurodeputado que esta reivindicava se os 750 lugares já estavam distribuídos pelos 27 países membros e nenhum deles aceitava perder um lugar? O nosso 1º Ministro lembrou-se de um ou dois ditados muito populares do povo que representa, “Onde comem dois comem três!” “Há sempre lugar para mais um”. E assim encontrou a solução facilmente propondo que se mantivesse o número limite de 750 eurodeputados dando à Itália + um assento, numa assembleia de 750 eurodeputados + um presidente da Comissão. O que não soma 751, mas sim, 750 + 1. Quanto à equação Loanina da Polónia, que nós não sabemos bem o que é, mas que não tem a ver com o SCP, também o nosso 1º resolveu facilmente a questão, pondo uma clausula no tratado que permitirá à Polónia um direito especial de veto nas questões de interesse da Polónia, prevendo que, entretanto, e com um novo governo na Polónia resultante das recentes eleições, a tal clausula possa ser substituída. As cedências às clausulas de exceção para o Reino Unido nas áreas da segurança social, justiça e defesa, também não impediram o acordo a que os 27 chegaram a altas horas da noite.

Outra questão que estamos para ver como é que o Presidente em exercício da UE, Eng.º Sócrates, vai resolver e o problema da cimeira com África, já que o Gordon (não o Flash) Brown (Castanho de sobrenome) não aceita sentar-se à mesa com mais um dos ditadores africanos, particularmente com este que ajudaram a sentar na mesa do

poder para substituir o regime branco da Rodésia que se chama hoje Zimbawe. É complicada esta questão para o Eng. Sócrates, mas eu sou dos que ainda acreditam na capacidade dos portugueses saberem fazer pontes (que também caem) mas que permitem passar obstáculos. Presumo que o Eng., fazendo uso das novas tecnologias que vem implantando no país vai sugerir que o ditador Mugabe fique no Zimbawe e assista à cimeira por vídeo conferência, em tempo real e assim o Sr. 1º Ministro do Reino Unido Gordon Brown poderá estar sentado durante o dia à mesa da cimeira europeia com África, e o R. Mugabe estará também na cimeira, noutra continente e provavelmente à noite. Presumo que o Eng se vai lembrar desta solução para o problema que tem ainda por resolver. Argumentos para convencer Mugabe a ficar pelo Zimbawe serão fáceis de arranjar, por exemplo dizendo “Olha que quem vai ao mar? perde o lugar!” pode haver um golpe de Estado na sua ausência “Olhe veja lá se o mecânico do seu avião é de confiança? Ou se o piloto é do seu partido?” Com certeza o nosso 1º Sr. Eng. Sócrates vai encontrar bons argumentos para convencer Mugabe, como fez para convencer os 26 líderes da EU, e como havia feito dois anos para convencer milhões de portugueses a votarem em si dando-lhe uma maioria absoluta, que nunca Soares ou Guterres, que falam tão bem, haviam conseguido.

Da União Europeia tem vindo tanto dinheiro para Portugal que deu para fazerem auto-estradas (saneamento básico e mais umas obraditas) e continua a vir dinheiro para que o país se modernize, que eu até quero acreditar, que “O Tratado de Lisboa” e uma coisa muito boa para Europa, também boa para Portugal e, ainda assim, boa para o Algarve.

Como diz o nosso povo, “Ver para crer, como S. Tomé” vamos ver o que é que “O Tratado de Lisboa” vai trazer de bom para os portugueses, porque olhando para o nível de vida dos espanhóis aqui tão perto, há já muita gente a procurar trabalho e residência em Espanha, e cada vez há mais gente dizendo (em voz baixa) se não seria melhor para os portugueses, serem mais uma província autónoma de Espanha como a Andaluzia onde as pessoas vivem melhor, com menos custo de vida, menos impostos, e mais rendimentos?

Por mim, prefiro e estou certo que vou continuar sendo sempre algarvio até ao fim dos meus dias, mas se me derem um cartão de cidadão europeu, ou de cidadão ibérico ou de cidadão espanhol, pouca diferença vai fazer o que ponham no cartão ou no chip, porque eu serei sempre um homem do Algarve, como o Senhor Presidente desta República.

O Editor





Comentários de Notícias de Outubro

Do mês de Outubro comentamos alguns factos que foram notícia só como meras curiosidades para que os nossos leitores reparem nas notícias que fazem a opinião pública do nosso país, e até de outros países do mundo livre.



A propósito do “Tratado de Lisboa” com tudo o que a imprensa vai dizer do sucesso da presidência portuguesa, do empenho, competência e capacidade de diálogo do 1º Ministro José Sócrates, o povo vai pensar e dizer “ Ainda bem que o José Sócrates tem mais de filósofo que de engenheiro” se não falasse tão bem não tinha conseguido convencer os outros 26. É preciso também perceber que o acordo tinha forçosamente que ser assinado nesta ou na próxima

Presidência porque os políticos sabiam que este impasse não se poderia manter por muito mais tempo, sob pena que a incapacidade de decisão levasse ao enfraquecimento e descrédito da União. Tudo o que se escreva ou diga na comunicação social sobre este ou outros assuntos que ouve ou lê, faça-me um favor a si mesmo, veja o que se diz ou escreve nas entrelinhas ou procure saber a notícia por outras fontes, para ter mais informação sobre o assunto e formar a sua própria opinião em vez de ser mais um a ter a opinião que se publica.

Uma notícia que nos deve merecer a maior reflexão, abstendo-nos nós do que somos, homem ou mulher, brancos, cor de rosa, amarelos, castanhos, pretos ou albinos, independentemente do credo, religião, agnóstico ou ateu, ideologia ou filiação partidária, profissão, trabalho ou estando desempregado. É caso para reflectir porque a comunicação social deu particular destaque a uma afirmação feita numa entrevista por James Watson, prémio Nobel da medicina. Por conta da tal afirmação uma universidade do Reino Unido cancelou a conferência que estava agendada com o Prof. James Watson. E qual foi a afirmação que este laureado com prémio Nobel da medicina (que não é um prémio político como algumas vezes o são o Nobel da paz ou o de literatura) afirmou que o homem branco está intelectualmente melhor preparado que o homem negro. Que o branco tem mais capacidade intelectual que o negro. Que o branco é mais inteligente que o negro. Esta afirmação do Nobel retirada do contexto da entrevista correu célere por todo o mundo por ser uma afirmação polémica, logo apelidada de racista e xenófoba. Que comunicação social e esta, falada e escrita que em si mesmo gera o conflito com a notícia que difunde e muitas vezes incita ao conflito e ao ódio da forma como apresenta, desenvolve e prolonga no tempo as notícias causadoras de conflitos.

Ponha a si mesmo esta questão: Se o Prof. tivesse afirmado que; “o homem negro tem mais capacidade intelectual que o homem branco”,

teria esta afirmação sido notícia? Teria alguma universidade dos GB ou dos UE cancelado uma conferência? Teria havido alguma associação ou ONG dos direitos humanos protestado?

Quando ouvir ou ler alguma



notícia sobre racismo antes do mais pense, e lembre-se sempre que, o racismo nada tem a ver com a cor da pele! O racismo tem a ver com a educação e a formação das pessoas e não tem nada a ver com cor da pele de cada um. Mas para brancos ou pretos, medianamente inteligentes, ou mais menos esclarecidos, é evidente que percebem que, quem vive da comunicação social tem que fazer notícia todos os dias, e entre dizer que “um negro agrediu um branco” que ninguém vai ligar importância, se noticiar que “ um branco agrediu um negro” a notícia tem mais impacto porque passa a ser racismo e tem mais substância porque já vai mexer com as associações de direitos humanos, de defesa das minorias etc!etc!...E isso gera mais e mais notícias.

Eu acredito que muitos dos problemas de violência que a humanidade hoje vive, têm origem nas notícias e nas opiniões que se publicam em todos os meios de comunicação social, por isso você deve estar sempre atento ao que vê e ouve para fazer o seu próprio juízo, formar a sua opinião para poder falar sobre o assunto com propriedade e algum conhecimento para dar prova da sua capacidade intelectual e de análise depois do que viu ou ouviu nas notícias, isto independentemente de ser branco, preto ou outra qualquer cor.

O Filipão até que é uma figura simpática. Passou em Outubro uma entrevista com o seleccionador nacional de futebol e o seu adjunto, que mostra bem a amizade e a cumplicidade que há entre os dois bons amigos e colegas de trabalho. Mais que usar a comunicação social e neste caso a entrevista na televisão (que eu não tenho tempo para ler jornais de futebol) pareceu-me que o objectivo da entrevista era o de mostrar a personalidade, o carácter, e o lado mais bonacheirão e amigoso do Mr Filipe Scolari para apagar e fazer esquecer a atitude violenta e anti desportiva protagonizada pelo seleccionador. A atitude, os portugueses até desculparam e até já quase esqueceram. E, até foi bom porque assim o Mr ficou na bancada e, por telepatia, a selecção jogou como os portugueses gostam que a nossa selecção jogue sempre! Que jogue para ganhar, não para empatar porque empatas já nós temos muitos em Portugal. Esta entrevista na televisão com Filipão e o adjunto Pedrosa teve para mim um grande mérito, o de mostrar uma verdadeira amizade entre dois colegas de profissão em que era visível dois sentimentos muito fortes, o carinho de uma extraordinária amizade e a cumplicidade de entendimento profissional, e humano um do outro. Sensibilizou-me o respeito que ambos têm um pelo outro, e é isso provavelmente o cimento da forte amizade que os une. Não sei se se repararam que nos dois últimos jogos da Selecção o adjunto Pedrosa deixou vago a seu lado o 1º lugar no banco, que pertencia a Filipe Scolari, e que ele podia ocupar por ser o técnico substituto. Acredito que Pedrosa nem por um momento, pensou em ocupar o lugar do amigo naquele banco, e estou certo jamais ocuparia o lugar de Scolari na Selecção, porque há amizades que valem muito mais que o dinheiro ou a fama que é efémera.



Outra notícia de Outubro que nos merece um comentário, foi a eleição de Luís Filipe Meneses para presidente do PSD. O partido que já foi



Conselhos/Consejos e/y Dicas da/de Isilda

Limpeza e Lar

Olá, este mês tenho algumas dicas e truques para resolver pequenos problemas quotidianos no seu lar...



• Para acabar com o desagradável cheiro a comida que por vezes se estende à casa inteira, deite um jorro de vinagre sobre a placa ainda quente do fogão. E se as suas mãos cheirarem a cebola esfregue-as com vinagre.

• A clara de ovo é bastante útil para limpar as malas de pele...espalhe-a com um pano em toda a superfície, deixe secar e puxe o lustro com um pedaço de tecido de lã.



• Se tem um fecho de correr emperrado, basta passar-lhe cera virgem, sabão ou um pedaço de vela. Depois, faça-o funcionar várias vezes e, em seguida, escove-o com uma escova fina.

• Se um tecido estampado tiver perdido a cor, mergulhe a peça numa solução obtida a partir da cozedura de cascas de ovo, mas primeiro deixe-a arrefecer. As folhas de louro também são eficazes.



• O sal desengordura grelhas e frigideiras, elimina nódoas de gordura na roupa, limpa o cobre, as esteiras, o vime e as carpetes... aviva a cor da lã e limpa o vidro. Se as esponjas ficarem duras, mergulhe-as em água com sal e, se colocar um recipiente com sal em locais húmidos, este vai absorver a humidade.

• Se o espelho ostentar marcas de gordura, humedeça uma esponja em álcool de queimar e amoníaco e limpe-o com um esfregão.



• Para eliminar o brilho da roupa, coza champô e depois de frio, escove com ele a peça em questão até que saia espuma branca...depois elimine-a com um trapo e passe a ferro com um pano humedecido.

• Para acabar com os vincos persistentes, escove a roupa nessa zona, coloque-a sobre a tábua de engomar e, por cima, ponha um pano embebido em água e amoníaco e um pedaço de papel de alumínio. Passe com o ferro bem quente até que o pano fique seco.



• Tanto numa peça de roupa como no pano de passar a ferro, poderá eliminar o queimado com água oxigenada diluída em água.

• Por fim fique a saber que se alguma das suas malhas ficar demasiado apertada, deite num alguidar um litro de água com uma colher de amoníaco, outra de álcool e outra de terebintina ou de aguarrás pura. Deixe a malha imersa durante uma hora e enxague-a com água morna e amoníaco.



Isilda Nunes

E por este mês é tudo...entretanto pode ouvir estes e outros conselhos na RCS em 101.6 FM no Sem Fronteiras de 2ª a 6ª das 10h às 13h ou em www.radio.com.pt. Até Novembro



Comentários de Notícias de Outubro *Continuação*

PPD de Francisco Sá Carneiro e PSD de Cavaco Silva parecia condenado a reduzir-se à imagem de Luís Marques Mendes, que muito se opôs a Santana Lopes e contribuiu para os resultados do PSD nas últimas legislativas. Depois da conturbada campanha para a Direcção do PPD, em que vi na televisão o porta voz do Dr. Marques Mendes falar tão mal da dignidade dos candidatos concorrentes da outra lista, fiquei agradavelmente surpreendido com a postura do novo presidente do PSD, Luís Filipe Meneses pela serenidade das suas palavras e o modo calmo de se exprimir. Não vi a grande entrevista de F Meneses com Judite de Sousa, só uns excertos nos noticiários e em particular por Santana Lopes ser o novo líder parlamentar, e este ter assim uma tribuna para desmistificar o que se disse do défice das contas públicas durante o seu governo. Parafrazeando M Soares se um governo não tem uma boa oposição isso é uma desgraça para o país, esperemos agora que o PSD contribua para que a oposição na Assembleia da República melhore para bem do Governo e do País. Outro pormenor importante da eleição de Luís Filipe Meneses para presidente do PSD é o facto de haver mais algarvios na Direcção do Partido e a promessa de que no futuro serão os militantes algarvios do PSD a escolher os seus candidatos a deputados. Parece que Filipe Meneses já está a dar autonomia à região do Algarve.



Arroz de Polvo à Moda de Santa Luzia

Ingredientes:

1,5 kg de polvo • 500 grs. de arroz • 500 grs. de tomate maduro • 2 cebolas médias • 4 dentes de alho • 1 ramo de coentros • 2 cravinhos • 1 pimento verde • 1,5 dl de azeite • 1 colher de sopa de banha • 1,5 dl de vinho branco • sal q.b. • pimenta moída na altura q.b.

Confecção:

Lave e limpe o polvo.

Corte em bocados regulares.

Entretanto, pica-se as cebolas e os dentes de alho bastante finos.

Deita-se o azeite e um pouco de banha num tacho, deixando aquecer um pouco.

Juntam-se o alho e a cebola, deixando refogar bem.

Junta-se o cravinho, o ramo de coentros e o tomate pelado e desfeito, deixando refogar um pouco.

Junta-se o polvo, um pouco de água, e tempera-se com sal e pimenta, continuando a cozer.

Quando o polvo estiver quase cozido deita-se o arroz, um pouco de vinho branco, água, e mais coentros picados.

Depois de cozido sirva de imediato.

*Este arroz deve ficar malandrinho.



Eventos no Município de Tavira



Até 17 Exposição "Homenagem a Henri Cartier-Bresson" de Gérard Castello-Lopes. Palácio da Galeria

Até 17 Exposição "Tuberaria Major" de Roberto Santandreu e Carlos Mota Oliveira. Palácio da Galeria. Terça a Sábado das 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30. Encerra aos Domingos, Segundas e Feriados.

Até 18 Exposição "Tuberaria Major" fotografias de Roberto Santandreu, acompanhado por texto poético de Carlos Mota Oliveira, sobre o ciclo da vida e da morte de uma flor que vive apenas um dia. Palácio da Galeria/Museu Municipal de Tavira.

2 filme "Capacete Dourado". Cine-Teatro António Pinheiro. 21h30

3 e 4 filme "Hairspray". Cine-Teatro António Pinheiro. 21h30

8 filme "Taxidermia". Cine-Teatro António Pinheiro. 21h30

10 e 11 filme "Planeta Terror". Cine-Teatro António Pinheiro. 21h30

11 filme de animação "Dia de Surf". Cine-Teatro Ant. Pinheiro. 15h30

15 filme "Os Fantasmas de Góia". Cine-Teatro Ant. Pinheiro. 21h30

16 a 18 III Meeting Internacional de Natação Pura. Pisc. Municipais.

17 e 18 filme "Ultimato". Cine-Teatro António Pinheiro. 21h30

22 filme "O Julgamento". Cine-Teatro António Pinheiro. 21h30

24 e 25 filme "A Estranha em Mim". Cine-Teatro Ant. Pinheiro. 21h30

29 filme "Um Coração Poderoso". Cine-Teatro Ant. Pinheiro. 21h30

30 'XV Open de Portugal' Selecções Nacionais de diversos Países Júniores e Cadetes. Pavilhão de Tavira. 0h00

Exposição Permanente:

a Exposição «Espírito e Poder: Tavira nos tempos da Modernidade». Palácio da Galeria. Todo o dia.

Os apoios de Tavira

Aos nossos leitores de Tavira, que certamente até merecem mais espaço para publicação, divulgação e promoção do que acontece no município de Tavira durante o mês, lamentamos por não poder dar mais espaço do que aquele que o generoso apoio da firma **Botinas Materiais de Construção e Decoração, Lda.** e **Restaurante Guerreiro** nos permite dar este espaço para a informação de alguns eventos de Tavira.

A empresa **Botinas, Materiais de Construção e Decoração**, com sede em S. Brás e outra loja em Faro, é uma familiar com larga experiência no mercado e provas dadas junto dos seus clientes construtores, e clientes particulares que estão construindo por administração directa. Aos nossos leitores que estão ou vão começar a construir recomendamos uma visita às Lojas Botinas de exposição e venda de materiais, em Tavira, S. Brás e Faro. Quando lá for ver e comprar materiais, sanitários ou acessórios, que será para si sempre uma boa compra, não se esqueça de solicitar a quem o atender para lhe oferecer um brinde da Empresa Botinas. Não se acanhe de pedir esse brinde porque eles até lhe agradece e assim também podem verificar que você viu o anúncio e leu este bocadinho de texto.

Guerreiros Restaurante. Novembro é um mês que passa



Botinas

Materiais de Construção



A diferença na Construção e Decoração

SEDE: Av. da Liberdade, Apartado 104 • 8150-909 S. Brás Alportel

Tel.: 289 842 601 - Fax. 289 842 630

FARO: Gaveto da Av. Cal. Gubelkian, 10 8000 Faro • Tel./Fax: 289 822 020

TAVIRA: Rua do Óculo, 11 - Loja A - 8800 Tavira • Tel./Fax: 281 370 899

www.botinas.com

GUERREIRO'S RESTAURANTE

De: José Manuel S. Guerreiro



Casamentos e Baptizados
Requinte e Qualidade

Marisco e peixe sempre fresco... Qualidade Garantida!

Rua António Pinheiro Lote 40 • Porta Nova
00351 281 326423 / 914 216 811 • 8800-323 Tavira

Muito depressa, você vai ver! Nós dizemos isso porque já temos muita experiência (o copywriter já tem 59 anos) e assim é bom lembrar-lhe que, se gosta de se juntar com a família, amigos ou colegas de trabalho? Se é patrão ou chefe e quer juntar os seus colaboradores num jantar de convívio este mês, no Natal ou fim do ano, é bom contactar o restaurante Guerreiro e fazer a reserva para o seu grupo. O Rest Guerreiro em Tavira, (veja planta na revista) é um excelente restaurante que você certamente conhece, e para esta época tem sempre ementas especiais para grupos com menus e preços de boas festas. Quando for fazer a sua reserva não se esqueça de dizer que leu esta nota na revista para que o Guerreiros lhe ofereça uma T-Shirt. A lembrança é simples mas é engraçada.



Eventos no Município de Olhão

Até 16 Exp. Pintura de Sónia Alves. Casa da Juventude.

10 IV Open Escolar .Xadrez Col. Bernardette Romeira. Tarde.

17 IV Encontro de Coleccionismo Escu(o)tista e Guidista.

Escola Secundária Dr. Francisco Fernando Lopes.

18 4ª eliminatória da Taça de Portugal

24 3º Ciclo "Música de Pais para Filhos" com Rui Gonçalves . Auditório Municipal de Olhão . 11h15 e às 12h15

Feiras e Mercados

1.º Domingo/mês F. Velharias. Fuzeta:

4.º e 5.º Domingo/mês Feira de Velharias. Quelfes.

1.ª Quinta-feira/mês Mercado. Fuzeta. Junto Parq. Campismo

1.º Domingo/mês Mercado Moncarapacho. Rua das Olarias.

4.º, 5.º Domingo/mês Mercado Quelfes: Fte. Esc. EB1 Quelfes.



Boutique
KARMA
FERRACHE



**CARLA
FARROBA
BORDADOS**

Criação e Fabricação de Fardas
Creación y Fabricación de Uniformes

LOGOS • CAMISETAS • GORRAS • Etc.

Rua António Malafaia Teles, 10 B • OLHÃO

☎ 00351 289 715 971 📠 00351 967 053 076 farroba.carla@clix.pt



A melhor opção
La mejor opción

Desde o passado dia 30 de Julho que o Parque de Estacionamento do Levante está em funcionamento, disponibilizando 374 lugares, divididos em dois pisos subterrâneos. No topo, foi construída uma aprazível área verde, apetrechada com um equipamento hoteleiro. A exploração do parque é da responsabilidade da Câmara olhanense que decidiu não cobrar a primeira hora de estacionamento. Desta forma, os utentes poderão deslocar-se à zona comercial, sem qualquer encargo. A obra custou cerca de 3,7 milhões de Euros e teve apoios comunitários.

**Restaurante
Cantinho do Carlos**
Carlos Alberto Cavaco Correia

*Casamentos, baptizados e grupos
Almoços e Jantares. Cozinha Tradicional*

289 722 739 • 912 510 066 • Brancanes, Quelfes, Olhão

**Olhão tem mais 374 lugares
de estacionamento**



Em Olhão...

E pensar que na revista de Setembro, fizemos uma capa com o título “Adeus Verão de 2007” e os meses de Setembro e Outubro têm tido tão bom tempo que até parece que o Verão não quer acabar para dar lugar ao Outono e ainda falta o Verão de S. Martinho. Como estamos já em Novembro e ao olhar para o calendário vislumbramos já ou imaginamos o mês que esta a seguir, que é o último mês do ano, o mês da Festa de Natal e da passagem para o ano seguinte. Como até Dezembro só falta alguns dias vamos aqui fazer referência a algumas coisas que interessam aos nossos anunciantes de Olhão e aos munícipes, e interessam também a quem vem de visita a Olhão.

Note-se que a CMO já iniciou os trabalhos de instalação da iluminação decorativa de Natal, e isto é bom porque as luzes contribuem para alegrar as pessoas, em particular as crianças e isso também dá ânimo aos comerciantes do comércio tradicional para acreditarem que este ano o mês de Dezembro e o Natal pode ser melhor em termos de vendas.

Outra coisa boa em Olhão para o público em geral e muito particularmente para os comerciantes da baixa de Olhão, foi a abertura do novo parque de estacionamento com capacidade para 374 viaturas. Este parque a cerca de 400 metros da rua do Comércio e a menos de metade da Av 5 de Outubro, do Jardim Patrão Joaquim Lopes e do cais de embarque para as Ilhas veio dar à cidade uma importante infraestrutura de apoio ao desenvolvimento sócio económico da baixa de Olhão. Como o parque é administrado pela CMO, entendeu a autarquia oferecer aos utentes a 1ª hora grátis por duas razões, supomos, uma para apoiar o comércio da baixa oferecendo o estacionamento aos clientes do comércio tradicional da baixa, a outra para que deste modo com uma hora grátis os munícipes de Olhão e

quem visita a cidade se habitue a usar este novo parque evitando assim estacionarem nas ruas e passeios de qualquer maneira, ficando sujeitos a multas e outras penalizações ou até a danos nas viaturas por toques acidentais.

Para os nossos leitores de fora do município que gostavam de vir fazer compras aos mercados de Olhão e à “rua das Lojas” e que ultimamente iam perdendo o hábito de vir à baixa a Olhão, por falta de lugares para estacionamento, em particular ao sábado em que muitos dos lugares do estacionamento estavam ocupadas por viaturas dos feirantes, podemos agora dizer que a pouco mais de 300 metros dos mercados os automobilistas têm agora um parque de estacionamento com 374 lugares, em que não pagam a 1ª hora de estacionamento. Estando o Parque a +- 400m da rua do Comércio e da Câmara Municipal, pode até dizer-se que estes 400 m para percorrer a pé podem ser um bom exercício para a saúde dos comerciantes, dos consumidores e dos munícipes de Olhão, e também para quem vem de visita à cidade de Olhão.

Em Olhão esta edição contou com o patrocínio das seguintes firmas que recomendamos:

Restaurante Cantinho do Carlos. Como estamos em Novembro o Cantinho do Carlos lembra aos seus clientes, que têm o bom hábito de se juntarem com a família, amigos ou colegas de trabalho num jantar de convívio no Natal, que façam as reservas atempadamente. O Cantinho do Carlos, em Olhão, é um excelente restaurante para jantar, pelo amplo e acolhedor espaço, pelo ambiente e em especial pela cozinha que oferece, mas é também um dos melhores restaurantes especializados na realização de festas de casamento, baptizados e de



Apartamentos para férias
Apartamentos para vacaciones

Aldeia de Marim

Apartamentos para alugar ao mês.
Informações: 289 70 13 27
Olhão - Algarve

www.aldeiademarim.com
Email: geral@aldeiademarim.com



Óptica Nascente, Lda.

Vale desconto especial nas armações e, nas lentes
Rua Soledade, 9 Tel. 289 702 637 • OLHÃO



Allianz  **António Carvalho**
Consultor Exclusivo

Seguros
em todos os ramos
Tlm. 917 248 606

Rua Marquês de Pombal, 12 • 8700-500 OLHÃO
Tel./Fax 289 706 111 • carvalho_mediodor@iol.pt • www.allianz.pt



 **Ibericafrío**

ESCRITÓRIO/STAND de VENDAS: E.N. 125, nº 190 • 8700 Olhão
Telefone: 289 702 314 • Fax: 289 707 121
OFICINAS: Zona Industrial - Lote 210 - 212 • 8700 Olhão
E-mail: geral@ibericafrío.com <http://www.ibericafrío.com>

MARISCOS Floris  **Marisco Crú e Cozido**

Camarão • Conquilhas
Sapateira • Lavagante
Ameijoas • Lagosta • Perceves • etc.

(Aceitamos Encomendas)
☎ 00351 937 788 877

REST. RIA FORMOSA
5% desconto
JARDIN PESCADOR OLHANENSE

Avenida 5 de de Outubro (Cerca de la PSP) - OLHÃO

REST. PORTA  PSP POLICIA

H M 

HELÁDIO HENRIQUE - Transportes, Lda.
Transportes Nacionais e Internacionais

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Telm. 919 208 511 - Heládio
Telm. 917 413 009 - Marisa
Escr. Tel. / Fax 289 701 738

Caminho do Buraco
Cx. Postal 260 C - Quelfes
8700 - 178 OLHÃO

Ouçá-nos no Algarve e no Mundo!

92.2
Atlântico fm
R.T.V.A.

www.atlanticofm.com

Estrada Nacional 125, nº 182 r/c Esq. • 8700-911 Olhão
Tel: 289706888 Fax: 289706444 • geralradio@atlanticofm.com

 **EDIOLHÃO** Licença AMI-6715

Mediação Imobiliária, LDA.

 **BARRETA**
 **EDIFÍCIO OLHANENSE**

Av. 5 de Outubro n. 164 • 8700-304 OLHÃO • Tel. 289 721 508 Fax. 289 721 510
ediolhao@iol.pt • www.ediolhao.com

Em Olhão... Continuação da pág anterior

grupos pelas ótimas e variadas ementas que oferece. Localização e contactos (veja mapa)

Carla Farroba Fardas e Bordados: é especializada na confecção de vestuário de trabalho, uniformes para empresas e equipamentos desportivos personalizados por bordados. Boutique Karma Moda, Ferrache, é a outra secção na Loja atelier CF, passe por lá para ver o que há para oferecer a si mesma.

Aldeia de Marim Apartamentos para férias. Dissemos no n.º anterior mas é bom repetir para que você saiba e possa informar quem precise que o Aldeamento da Aldeia de Mrim tem apartamentos de férias, mobilados para alugar ao mês. Apartamentos muito bons para quem vem para o Algarve temporariamente trabalhar ou estudar.

António Carvalho ALLIANZ Seguros e Soluções Financeiras. Para fazer os seus seguros já sabe que pode contar sempre com António Carvalho "ALLIANZ" isto porque mais vale prevenir que depois não haver meios para remediar. Mas o que AC lhe recomenda agora, que estamos quase no fim do ano, é que faça uma aplicação das suas poupanças num importante e lucrativo produto de capitalização muito vantajosa. Visite A Carvalho para saber como é este plano Capitall da ALLIANZ que termina a 21 de Dezembro.

Íbericafrio, Se o seu estabelecimento está precisando de um novo equipamento desde máquinas a estantaria, lembre-se que tem em Olhão uma empresa que lhe garante a qualidade dos equipamentos que comercializa e dá assistência por mais 25 anos.

Óptica Nascente. Afinal quem não vê, é como quem não sente. Se quer ver este mundo melhor!, Passe na Óptica Nascente e veja como estão os seus olhos, ou como estão os seus óculos? Se não conseguir ver que o anúncio da Óptica Nascente que se publica nesta edição lhe dá desconto? Então é porque tá a ver menos do que pensava.

Mariscos Floris. Já abriu ao lado dos Mariscos Floris, a marisqueira "Capital do Marisco", para que os apreciadores de bons petiscos de mariscos e pratos de marisco confeccionados à boa maneira algarvia tenham um lugar que os vai satisfazer sempre. Vá até e experimente o bom marisco de Olhão!

HM. Heládio Henriques Transportes Internacionais e Materiais de Construção. Também nos apoia nesta e em próximas edições, é por isso uma boa razão para que os nossos leitores e anunciantes os visitem, conheçam e consultem quando precisarem de contratar transportes ou adquirir materiais de construção.

Atlântico fm. Quem é que no município de Olhão lhe dá a melhor música, e lhe faz mais companhia durante 24 por dia? Claro que é a Atlântico, por isso você só pode falar bem desta rádio que trabalha para si de graça e nada lhe cobra. Assim se você é empresário, lembre-

TPG

Transportes Pereira
Granja Unipessoal, Lda



Materiais de Construção

Sede: Quatrim do Sul Fontes Santas Cx. Postal 496 Z
8700-128 Moncarapacho • Tlm. 912 257 647 / 912 257 603

-se que pode publicitar o seu negócio nesta rádio para que mais gente se lembre da sua firma. Publicitar na Atlântico fm é económico, é prático e é eficaz. Para Publicitar na Atlântico você só tem que ligar para os serviços comerciais directamente. Ou se quiser fale connosco não perde nada por isso.

EdiOlhão Imobiliária. Para comprar ou vender casa em Olhão passe nesta imobiliária. Para construir de raiz, e transformar o seu sonho numa realidade de concreto contacte a Liol Lda.

Drogaria Raminhos. Continua a ser a maior e melhor drogaria em Olhão e é das melhores no Algarve. Nós sempre que precisamos de alguma coisa, vamos lá porque a drogaria raminhos tem!

Camiauto. A Camiauto está no negócio, e no mesmo sítio, há mais de 20 anos, é por isso uma referência de garantia no comércio de viaturas novas e usadas em Olhão. Se reparar no anúncio deste mês verá um Mercedes SL 280 de 1980, cabriolet capota rígida, 2 lugares(+2) capota, cor azul original. Um carro de colecção. Esta é outra deas vertentes da Camiauto, procurar e encontrar para os seus clientes viaturas antigas que são para os colecionadores excelentes investimentos. Se procura um carro de determinada marca e modelo, consulte a Camiauto.

Vilas Cubo e Campilar por favor veja o press release publicado com o anúncio.



Máquinas • Ferramentas
Bosch • Dewalt • Black & Decker • Hitachi
Ferragens • Tintas
Barbot • Robbialac

RAMINHOS

LJ 1 - Rua do Comércio, 62 - 8700 227 Olhão • Tel 289 703 033
LJ 2 - E.N. 125 193 A - 8700 297 Olhão • Tel 289 704 866 Fax 289 704 198
LJ 3 - E.N. 125 195 A - 8700 Olhão f.raminhos@mail.telepac.pt

Vende-se c/ou sem arrendatário (livre)

STAND CAMIAUTO ☎ 289 703702

Há mais de 20 anos ao seu serviço!

E.N. 125 - 8700 Olhão - Tel 289 703 702 Tlm 939 212 100
standcamiauto@hotmail.com

Stand Camiauto
Comércio de Automóveis

Estimado cliente, não se esqueça que, se aproxima a época natalícia e que a Mobilar tem novidades e grandes descontos!

Venha Visitar-nos!

Venha ver as novidades em várias cores



Grandes descontos

sem entrega



Este mês aproveite os descontos especiais!

mobilar
móveis



Mediação Imobiliária AMI - 6241

A Imobiliária **Vilas Cubo** está sediada em Olhão com escritório na Av. 5 de Outubro quase em frente à porta Norte do típico mercado do peixe. A **Vilas Cubo** com vasta experiência e créditos firmados como uma empresa idónea e moderna na área da mediação, orgulha-se em poder incluir e apresentar na sua lista de imóveis para venda, os apartamentos de um dos empreendimentos mais modernos e luxuosos de Olhão, Marina Village, cuja construção agora se iniciou. O complexo Marina Village promete vir a mudar em definitivo a fisionomia da zona ribeirinha de Olhão, tornando esta zona da cidade de Olhão uma das mais bonitas e interessantes para se viver e desfrutar o melhor da vida, mas a Marina Village, em Olhão também já é um pólo de interesse para os investidores que querem ver as suas aplicações valorizarem mais rapidamente.

Para quem, no Algarve e particularmente em Olhão, pretende adquirir casa, apartamento, vivenda ou espaço comercial próprio, ou para investimento, recomendamos uma visita à Imobiliária **Vilas Cubo**, porque certamente encontrará nesta Imobiliária a casa ou apartamento que procura. Na **Vilas Cubo** encontrará também uma equipe de mediadores profissionais e muito competentes, que tratam de toda a burocracia e o acompanham até à data da escritura, conclusão do processo de compra ou venda. A grande motivação da equipa de mediadores da **Vilas Cubo**, mais do que efectivar uma nova venda, está na

realização e satisfação plena dos desejos e aspirações dos seus clientes. Também porque sabem que, com o seu trabalho, contribuem para que mais pessoas prefiram o município de Olhão para viverem, e fazer investimentos.

Para comprar casa em Olhão ou no Algarve visite **Vilas Cubo** na Av. 5 de Outubro, a poucos metros do local de construção do Marina Village. Veja na **Vilas Cubo** as plantas dos apartamentos, detalhes e pormenores técnicos da construção do Marina Village e obtenha todas as informações que desejar.

La Inmobiliaria Vilas Cubo está sediada en Olhão con escritorio en la Av. 5 de Octubre casi en frente a la puerta Norte del típico mercado de pescado. La **Vilas Cubo** con vasta experiencia y créditos firmados como una empresa idónea y moderna en la área de la mediación, se congratula por poder incluir y presentar en su lista de inmuebles para venta, los apartamentos de uno de los emprendimientos más modernos y lujosos de Olhão, Marina Village, construcción ahora iniciada. El complejo Marina Village promete mudar en definitivo la fisonomía de la zona ribeirinha de Olhão, transformando este lugar de la ciudad de Olhão en una de las mas bonitas y interesantes para vivir y disfrutar lo mejor de la vida, pero la Marina Village, en Olhão también ya es un polo de interés para los investidores que quieren ver sus aplicaciones valorizadas rápidamente.

Vilas Cubo

Real Estate Mediação Imobiliária Unipessoal, Lda. AMI - 6241



Marina Village

www.vilascubo.com



Vilas Cubo
Real Estate Mediação Imobiliária Unipessoal, Lda.

Av.ª 5 de Outubro, nº 86
8700 - 302 Olhão
Tel.: 289 703 128
Fax: 289 721 774
Tlm.: 966 950 823

vilascubo@sapo.pt

CAMPILAR “Ideias que Iluminam”

Com mais de 37 anos na indústria de iluminação, a Campilar tem a experiência e o Know how para procurar e encontrar no mercado nacional e internacional o que há de melhor e mais moderno em design de iluminação.

A Campilar é conhecida e recomendada cliente a cliente pela classe e sofisticação dos modelos de candeeiros clássicos e modernos que comercializa. A Campilar proporciona aos seus clientes o privilégio de poder apreciar, escolher e adquirir, peças de iluminação de excepcional bom gosto, de indiscutível qualidade e a preços competitivos.

A Campilar agradece sempre a sua visita à loja na EN 125 esquina com a rua Dâmaso Encarnação (veja planta p/f) mas também pode contar com a Campilar para apresentar no Algarve e em todo o país, propostas de orçamentos para a iluminação de casas particulares, hotéis e estabelecimentos comerciais. Iluminação rústica e moderna, lustres em cristal. Candeeiros de tecto, mesa e apliques. Iluminação para cozinhas, para exteriores e jardins.

Ilumine melhor a sua vida com as ideias da Campilar. E por falar em Ideias que Iluminam, este mês destacamos uma peça de excepcional qualidade, pelo design e o material usado no fabrico deste candeeiro de mesa (foto junto). Este candeeiro de cor negra e belo design surpreende-nos pelo seu peso invulgar, e mais invulgar ainda nos parece por ser uma peça de arte em

madeira. O peso explica-se por a madeira ser de Pau Preto. A madeira de Pau Preto é a matéria prima preferida e trabalhada de uma maneira maravilhosa pelos macondes a tribo guerreira do Planalto dos Macondes no norte de Moçambique. Quem esteve em Moçambique e teve oportunidade de ver as esculturas em pau preto, tem agora uma boa oportunidade na Campilar de ver, tocar e sentir uma bonita e genuína peça de arte em legítimo pau preto. Se levar este candeeiro para sua casa, pode estar certa que os seus amigos vão notar e admirar a presença deste invulgar candeeiro.

Na próxima edição falar-lhe-emos da Campilar Decoração, para lhe dizer o que a Campilar tem em peças decorativas (vai ter já este mês) para as suas ofertas de Natal. Como a próxima edição só sai em Dezembro, é bom que visite a Campilar para ver as novidades que chegam em Novembro.



CAMPILAR

ILUMINAÇÃO / LIQUIDAÇÃO
TODO O ARTIGO. METADE DO PREÇO



Candeeiros e Lustres • Móveis Soltos • Serviços de Jantar
Serviços de Café • Jarras • Garrafas • Copos de Cristal, Jarrões
Bibelots • Carpetes e Tapetes • Quadros Espelhos • Arranjos Florais

EN 125 • R. Dâmaso Encarnação, 162 • 4 Estradas • OLHÃO • Tel/Fax. 289702145 Tlm. 919 595 987
www.campilar.com • campilar@campilar.com



Como Promover o Seu Negócio

Não somos uns experts (tradução peritos em inglês, espertos em português) na matéria mas com a experiência que temos do mercado, por trabalhar em publicidade, e as publicações sobre esta actividade que também temos de consultar para nos actualizarmos permitem-nos ir dando aqui e ali alguns conselhos aos nossos clientes para promoverem os seus negócios. Assim sempre que tivermos algum espaço para esta rubrica, vamos dar-lhe algumas dicas para melhorar os resultados do seu negócio.

Primeiro que tudo lembre-se que, se vai abrir, ou já abriu um negócio? É preciso divulgar e promover o mais possível o negócio que vai começar. Isto porque você não vai abrir um estabelecimento para fazer negócio só com os familiares e os amigos, ou só para vender às pessoas da sua rua, não é?

Começando estas dicas para aqueles que já têm um estabelecimento aberto, a primeira coisa que recomendamos é que olhe bem para o seu negócio, abra bem os olhos para ver e pensar no que pode ser melhorado no espaço físico e aspecto do seu estabelecimento. Não começámos por pôr a questão se o negócio a que se dedica ainda tem espaço e mercado para existir, porque partimos do princípio que se tem uma porta aberta e não está ainda à espera da reforma é porque ainda tem clientes e mercado.



Já lá vai o tempo em que o comércio bastava abrir a porta para ter clientes a entrar para comprar e saírem aviados e satisfeitos. Já lá vai o tempo, e esses comerciantes já quase não existem, em que a publicidade, que então se chamava propaganda, era feita de boca a boca. Isso foi em meados do século passado em que os estabelecimentos e a oferta de

Produtos era escassa. Com a revolução industrial e o desenvolvimento da indústria que produzia em série muitos produtos de consumo desde panelas a automóveis, estas empresas tiveram necessidade de divulgarem os seus produtos através da propaganda dos seus delegados comerciais que na altura se chamavam caixeiros viajantes que percorriam o país para darem a conhecer e venderem aos comerciantes os produtos das suas fábricas. Com o aparecimento da televisão pública em Portugal e à semelhança do que se fazia na América, começou a aparecer a publicidade a muitos dos produtos que havia no mercado. Deste modo as donas de casa portuguesas tinham conhecimento das coisas boas que podiam comprar na mercearia, ou venda da esquina. Foi a publicidade na televisão, rádio e jornais da altura que influenciaram muito rapidamente os hábitos de consumo dos portugueses com a propaganda que faziam ao que se produzia em Portugal ou importava. Era também nessa altura que funcionava a tal propaganda de boca a boca, (que para uma ou outra actividade pontual ainda hoje se mantém) que as pessoas diziam umas às outras que a mercearia no outro lado da vila



tinha um bacalhau muito bom ou mais barato. Que o grão ou as batatas da venda tal estavam mais baratas, ou que a loja do Sr. Pires tinha umas peças de roupas muito boas e baratas que davam um bom corte de fato. Era essa propaganda, boca a boca, que precedeu ao que hoje se chama publicidade. Também nessa época alguns merceeiros e lojistas começaram a perceber que precisavam divulgar o que os diferenciava dos outros colegas e para isso começaram a pôr cartazes à porta para publicitar esta ou aquela mercadoria a melhor preço ou que era novidade, e assim atraíam mais clientes. Outra prática corrente que quase todos faziam e que precedeu as ofertas de brindes que as empresas hoje fazem, particularmente no Natal, era a oferta que os merceeiros faziam aos seus clientes mais fieis (fidelizados) de uma garrafa de vinho do Porto para a noite da consoada.



Bons tempos para os comerciantes em que a oferta de produtos era mais escassa e a procura era muita. Agora é ao contrário, a oferta é muita e os clientes são cada vez menos, têm menos poder e dividem-se por mais pontos de venda. É por isso mesmo, que o marketing e a publicidade, em vez de propaganda, fazem parte da nossa vida quotidiana,

porque as empresas precisam de fazer chegar as suas mensagens aos seus clientes e a outros potenciais consumidores para se afirmarem pelas diferenças e as vantagens que oferecem em relação aos seus concorrentes mais directos.

Feito um pouco de história da propaganda e publicidade vamos à nossa primeira dica.

Analise o seu negócio, veja o que tem? O que faz? Como faz? Veja o que é que o difere dos seus concorrentes? Dessa análise resulta que você vai descobrir as diferenças positivas e negativas. As diferenças negativas que encontrar, você tem toda a conveniência em corrigir rapidamente. Das diferenças positivas, ou a mais evidente delas, você deve pôr como base para, conceber toda a sua estratégia de comunicação e publicidade.

Partindo do princípio de que o seu estabelecimento não está velho nem tem um estilo antiquado, talvez seja bom pensar em fazer algum investimento para o modernizar ou, pelo menos fazer alguns melhoramentos que tornem o espaço do seu negócio mais funcional, mais prático, com mais luminosidade e mais agradável de estar. Quando vai passear a grandes centros comerciais repare na luz, nas cores, na disposição ou arrumação das mercadorias das lojas por onde passa. Repare que é o aspecto exterior das lojas que atrai a atenção dos clientes e os induz a entrarem. Uma vez lá dentro, estão sujeitos às estratégias de marketing que, pela apresentação e exposição dos produtos, as novidades, os preços, e até a oferta de créditos induzem ao consumo.

Pense em dar ao seu negócio, ao seu estabelecimento, um ar sempre novo ou renovado para que reparem sempre na sua casa, no que produz ou comercializa. Repare nas mulheres e aprenda com elas como fazem para manter a beleza, a





Autor: Carlos Neto



Autor: Carlos Neto

Concurso
Tema livre



Eventos no Município de Faro



Até 5 Exp. de Pintura de Pedro Ávila. Cons. Regional Algarve Maria Campina. 20h30

Até 5 «O jardim dos caminhos que se dividem ou metamorfose de um casamento» Teresa Dias Coelho. Galeria Arte 16.

Até 10 Óleo s/tela, Diogo Guerra Pinto. Galeria Artadentro. Terça-feira a Sábado: 15h00 às 19h00

1 Solenidade de Todos os Santos. Igreja de São Luís.

2 Celebração dos Fiéis Defuntos. Igreja de São Luís.

3 Rodrigo Leão "Os Portugueses". Teatro das Figuras. 21h30

3 I Fest. Órgão na Sé de Faro. Rafael Reis. Sé Catedral Faro. 21h30

3 "Djamboonda" Percussão/dança africana. C. Municipal de Faro.

5 Apresentação do Projecto Palavra Ibérica e Revista Sulscrito Círculo Literário do Algarve. Auditório Pedro Ruivo. 20h30

5 Nov. até 5 Dez. Exp. Pintura "Historias de las cosas de los hombres" Aiser Martinez. Cons. Reg. Algarve M. Campina. 20h30

7 Recital dedicado ao poeta Luis de Camões, por Eduardo Ramos (viola) Biblioteca Municipal António Ramos Rosa. 21h30

7 Teatro "Monstros às Escuras". Teatro Lethes. 21h30

9 Trio Sérgio Pelágio / Mário Franco. Capa - Centro de Artes Performativas do Algarve (junto à Metalofarense) 21h30

10 Ciclo de Opera "Bodas de Fígaro". Auditório Pedro Ruivo. 21:30

10 I Fest. Órgão, Sé de Faro. Gyula Szilágyi. Sé Cat. e Faro. 21h30

10 Quarteto "Feijão com Massa". Música Tradicional. C.M.Faro

10 Concerto: Tango Argentino. Teatro das Figuras. 21h30

11 Ciclo de Opera "Rigoletto". Auditório Pedro Ruivo. 21h30

16 e 17 Shall We Dance IV. Capa. 21h30

17 Teatro "A Taberna do Ti Cabrita" - Rancho Folclórico Amigos do Montenegro. Câmara Municipal de Faro.

22 Maria Rita «Segundo» - Acústico. Teatro das Figuras. 21h30

24 I Fest. Órgão - Sé de Faro. Paulo Bernardino. Sé Cat. Faro. 21h30

24 Quarteto "Entre Luas" - Música Tradicional. C.M. Faro.

29 Clã - «Dia Mundial da Luta contra a Sida». T. das Figuras. 21h30

29 até 3 Dez. I Exposocorro. ExpoFaro - Junto às Piscinas Municipais de Faro.

29 até 3 Dez. AlgarDecor - 2ª Feira de Decoração, Moveís e Equipamentos do Lar. AlentExpo com o apoio da C.M de Faro

30 I Festival de Órgão na Sé de Faro. João Paulo Janeiro. Sé Catedral de Faro. 21h30

3 Rodrigo Leão "Los Portugueses". Teatro de las Figuras. 21h30

3 "Djamboonda" Percusión/danza africana. C. Municipal de Faro.

7 Teatro "Monstros a las Escuras". Teatro Lethes. 21h30

10 Ciclo de Opera "Bodas de Fígaro". Aud. Pedro Ruivo. 21:30

10 Cuarteto "Frijoles con Masa". Música Tradicional. C.M.Faro

10 Concierto: Tango Argentino. Teatro das Figuras. 21h30

11 Ciclo de Opera "Rigoletto". Auditorio Pedro Ruivo. 21h30

16 y 17 Shall We Dance IV. Capa. 21h30

22 Maria Rita «Segundo» - Acústico. Teatro das Figuras. 21h30

29 Clã - «Dia Mundial de la Lucha contra la Sida». T.Fig. 21h30



ESCOLAS ACADEMIA SPORTING

FARO

ESCOLA DE TALENTOS

AQUI SE DÁ O PONTAPÉ DE SAÍDA PARA UMA CARREIRA DE LEÃO.

FARO
Núcleo Sportinguista de Faro
Rua Reitor Teixeira Guedes, 185 8000-424 Faro
Tlm: 966 106 686 / 917 758 552 / 960 256 590
Instalações na zona de Faro/Montenegro em relva sintética.

Este anúncio vale 5 % desc.

CA CASA AMARO MÓVEIS

www.moveisamaro.com



Facilidades de Pagamento, Transporte e Montagem gratuita no Algarve
R. Júlio Dinis 65 MONTENEGRO/FARO Tel/Fax 289817551

RCS
Rádio Clube Sul
101.6 fm Algarve



www.radio.com.pt

Tel. 289 898 870 • Fax: 289 898 739
rca.adm@mail.telepac.pt
Sítio do Pão Branco - 8005-510 FARO

Nesta edição em Faro contámos com o apoio:

A **Alentexpo** este mês, de 29 a 3 de Dezembro, realiza a Algardecor, Feira de Decoração, Móveis e Equipamentos do Lar. “A melhor opção” também vai estar nesta feira com um pequeno stand para marcar presença e assim participar neste evento para divulgar a nossa revista, mas também, e sobretudo, para promover as empresas que nos apoiam com a sua publicidade nesta edição. “A Melhor Opção” vai tentar, contando com o apoio de algumas das empresas que publicitaram neste número, ter brindes publicitários para oferecer aos visitantes da feira. Algumas coisas já temos em stock para oferecer, como por exemplo; dos Supermercados Jafers temos umas centenas de esferográficas e uma dúzia de bonés. T-shirts já temos 50. Guarda chuvas já temos outros 50. Com o apoio e participação de outros anunciantes da nossa revista, vamos ter muito mais brindes para oferecer. É claro que vamos oferecer na Feira estes brindes em troca de alguma coisa que você, se for à Algardecor, terá que nos dar! Para ganhar alguma coisa só precisa de levar consigo, para nos dar, um ticket de compras numa das firmas que publicitam na nossa revista, ou até um simples cartão de visita que prove que conhecem a empresa. Vamos lá estar para distribuir publicidade e brindes das empresas que publicitaram connosco na “A Melhor Opção” em Novembro.

125dec. É uma moderna e dinâmica empresa de mobiliário comercial. A 125dec, na EN 125 Vale da Venda, idealiza espaços para qualquer ramo de comércio, com harmonia, estética e funcionalidade. Para mobiliário comercial, equipamentos e acessórios visite a 125dec. Se vai abrir um negócio novo ou quer remodelar a sua loja consulte a 125dec, peça orçamento grátis e pode contratar a obra com chave na mão.

Ospalgarve Lda, empresa especializadas em caixilharia de alumínio para construção civil, estruturas, marquises, cabines de duche e resguardos de banheira. Se precisa de fazer uma grande obra de construção com aplicação de estruturas e caixilharia de alumínio, marquises, cabines de duche ou simples resguardos de banheira, consulte a Ospalgarve Lda. São excelentes profissionais, garantem a qualidade dos materiais e a execução do trabalho e cumprem os prazos de conclusão das obras.

Real Jardins, é uma novidade no mercado, e começa agora a conquistar o seu espaço no tratamento de flores, plantas e jardins no Algarve, e estende a sua actividade ao Alentejo e a Andaluzia que nos está próxima. Em Faro e no Algarve para construção e manutenção de jardins, construção de mini-golfe. Hidrosseder, limpeza de matas. Limpeza de piscinas e moradias, consulte também Real Jardins.

A **Unicofa CRL**, continua a ser um grupo retalhista que melhor defende e apoia o pequeno e médio comércio da região e ao mesmo tempo contribui fortemente para criação de riqueza e a coesão sócio económica da região. Com Cashes em Faro (casa mãe) e modernas filiais em Tavira e Algoz para servir melhor os comerciantes do Sotavento e Barlavento do Algarve, este Grupo

125dec

Mobiliário Comercial

Visite-nos!

Idealizamos espaços para qualquer ramo de comércio com harmonia, estética e funcionalidade.

Mobiliário, equipamentos e acessórios práticos e versáteis. Orçamentos Grátis. Obras chave na mão.



E.N.125 • Vale da Venda • 8135-032 Almancil • Tel.: 289 816 989 • Fax: 289 815 383
email: 125.dec@mail.telepac.pt • www.125dec.pt

Ospalgarve
Caixilharia de Alumínio

- Marquises
- Cabines de Duche
- Resguardos de Banheira

www.ospalgarve.com

Bairro Mendonça 6A (Est. da Penha) 8005-114 FARO • Tel/Fax 289865867 Tlm. 912210844

Real Jardins

Flores em geral • Tapetes de relva
Construção e Manutenção de jardins
Construção de mini golf
Hydroseeder • Limpeza de matas
Limpeza de piscinas e moradias

Será um prazer tê-lo como nosso cliente!

Sede: Bairro do Parente 8000-076 FARO Filial: R. José Regio Queluz, MONTE ABRAÃO
Tel: 351- 912079210 E-mail: realjardins@realjardins.com Site: www.realjardins.com

VIRGÍLIO REIS

TRANSPORTES MERCADORIAS, LDA.

Transporte
Nacional
e Internacional



Besouro • Conceição de Faro • 8000 Faro
Tel. 289997289 Tel./Fax 289997296 Tlm. 966 012 864

algardecor

Feira de Decoração, Móveis e Equipamentos do Lar

Pelo segundo ano consecutivo, a Alentexpo realiza na ExpoFaro a Algardecor Feira de Decoração, Móveis e Equipamentos do Lar. Depois de uma “tímida” primeira edição, este ano o evento promete reunir um maior número de expositores e, consequentemente, oferecer uma maior variedade de produtos expostos. Cozinhas, mobiliário rústico e moderno, artigos decorativos, iluminação e electrodomésticos, são apenas alguns dos produtos que estarão representados na 2ª Algardecor.

Com mais um dia de funcionamento ao público do que em 2006, a Algardecor vai ter lugar de quinta a segunda-feira, permitindo, igualmente, a concretização de bons negócios de forma mais tranquila.

A realização da 2ª Algardecor coincide também com o primeiro aniversário do espaço ExpoFaro, local privilegiado na entrada da capital algarvia, onde, ao longo de 12 meses, se realizaram diversos eventos temáticos, trazendo a Faro milhares de público consumidor final e profissionais de diversas áreas. Para assinalar em grande a passagem deste primeiro ano, a Alentexpo



Vai realizar, numa iniciativa da CâmaraMunicipal de Faro e dos Bombeiros Municipais da Cidade, a 1ª ExpoSocorro - Feira de Materiais, Equipamentos e Serviços de Protecção, Segurança e Socorro. O evento coincide também com as comemorações dos 125 anos daquela corporação de bombeiros. Assim, de 29 de Novembro a 03 de Dezembro, a ExpoFaro receberá dois eventos que, em sectores distintos, trazem à capital algarvia mais dinamismo e criatividade.

O bilhete custa €2,00 e dá acesso a ambos os eventos. Quanto ao horário de funcionamento, será entre Quinta e Domingo das 15h00 às 23h00 e na Segunda-feira das 15h00 às 21h00.

algardecor

Feira de Decoração, Móveis e Equipamentos do Lar

29
03

NOV
DEZ

'07

FARO
EXPOFARO

Organização

Apoio

Imprensa Oficial

Parceiros

Alentexpo - Urbanização de S. Luís, Loja 2A,
 Apartado 4094, 8005 - 333 Faro
 Tel: 289 882 592 - Fax: 289 882 478
 www.alentexpo.com
 e-mail: comercial@alentexpo.web.pt

Nesta edição em Faro contamos com o apoio: *Continuação da pág. 15*

continua a trabalhar e a progredir para poder garantir aos seus associados e clientes condições que permita ao pequeno e médio comércio continuar a trabalhar com o apoio de um Grupo comercial que jamais lhes fará concorrência ou tentará substituir como outros grupos económicos têm vindo a fazer no Algarve e no país. A Unicofa CRL para além do apoio dado aos comerciantes, também procura servir melhor e beneficiar os consumidores algarvios que se abastecem no comércio tradicional e de proximidade, comercializando entre outros os produtos de marca própria UP, que a Unicofa também distribui por ser associada da Unimark uma das maiores centrais de compras nacionais. É por isso que nesta edição de "A Melhor Opção" que antecede a edição de Natal, lembramos aos empresários do comércio tradicional de distribuição alimentar, que não se esqueçam de fazer as compras e dar sempre preferência à Unicofa que é o grupo que melhor os defende e apoia. Também aos consumidores do Algarve será bom lembrar que devem acarinharem sempre o minimercado ou a mercearia da sua rua porque são estabelecimentos que lhes fazem falta no seu dia a dia e são gente que você conhece e a estimam.

A **Casa Amaro Móveis** é uma conceituada casa de mobiliário no Montenegro, que por si só, pela notoriedade e prestígio conquistada ao longo de muitas décadas, dispensavam esta referência, mas a Casa Amaro pela simpatia com que sempre atendem os seus clientes e a nós também, merecem este apontamento. Esta nota é só para dizer que a Casa Amaro Móveis, para além do espaço físico dos dois pisos de exposição



de mobiliário clássico e moderno, que o cliente pode ver e apreciar na loja na Rua Júlio Dinis no Montenegro, agora também pode visitar a Casa Amaro Móveis na Internet em www.moveisamaro.com, estão de parabéns os Srs. Joaquim Amaro e Idefonso por aderirem às novas tecnologias e proporcionar assim aos seus clientes mais o meio (virtual) para visitarem a loja, contactarem e irem depois pessoalmente para efectivar a compra.

Da **RCS Rádio Clube do Sul**, não precisamos dizer muito porque para a maioria dos nossos leitores na Capital do Algarve, é esta a Rádio que gostam de ouvir desde manhã à noite. Para os empresários da região que reconhecem a como é importante e necessário publicitarem os seus estabelecimentos, recomendamos que publicitem os seus negócios na rádio da Capital, porque é económico, é actual e é eficaz para fazer chegar a sua mensagem a muita gente num mesmo momento. Para publicitar na RCS contacte directamente os serviços comerciais da RCS, (veja o anúncio pág. 14), ou se preferir também nos pode contactar, 968 639468, Inácio Alves Publicidade, para tratar da sua publicidade nesta rádio e outros meios de comunicação.



unicofa

Faro • Tavira • Algoz • Lagos

Senhor Comerciante defenda o seu negócio e os seus clientes, preferindo produtos  e conte sempre com os Cashs da  em Faro, Tavira, Algoz e Lagos



Loja **Fresca** 

Lojas Unicofa





Areal Gordo • 8005-409 FARO
Tel.: 289 893 000 Fax: 289 893 089
unicofa.faro@netc.pt

Vale Formoso • Santa Maria
8800 TAVIRA • Tel.: 281 320 770
unicofa@mail.telepac.pt

Vale Amoreira • Algoz
8365-070 Silves • Tel.: 282 570 700
unicofa@mail.telepac.pt

Boa Esperança de Lagos, Crl.
Rua Lima Leitão, 5-1º. 8600 LAGOS
Tel.: 282769096 Fax.: 351 282769635



Eventos no Município de Loulé

**Almancil**

Até 29 Exposição de Aguarelas "Daphne" de Teresa Calem. Centro Cultural São Lourenço.

Mercado:

1.º e 4.º Domingo do mês. Mercado. Junto à Escola C+S

Boliqueime

1 Marchas Passeio Algarve 2007/2008. C. S. e Com. Vale Silves Boliqueime. 10h00

Vilamoura

Até 30 Espectáculo "Amor Latino". Casino de Vilamoura - Salão Miralago

3 7.ª Gala de Solidariedade. Casino de Vilamoura

Quarteira

22 Rastreo ao HIV, iniciativa da Administração Regional de Saúde do Algarve. Extensão de Saúde de Quarteira. Todo o dia.

Exposição Permanente:

Obras das artistas angolanas Filomena Coquenão e Clotilde Fava. Galeria Atlântica, no Vila Sol Resort. Segunda a sexta-feira, entre as 10h00 e as 18h00.

Exposição de Henrique e Susana Dentinho «Gerações». Galeria de Arte da Praça do Mar. Pode ser visitada diariamente.

Loulé

Até 10 Exp. de Pintura de Nuno Santiago. Gal.a de Arte Convento Espírito Santo. Seg. a Sex.: 09h00 às 17h00; Sáb. e Feriados: 10H00 às 14H00. Encerra ao Domingo.

Ate 10 Dez. Exp. arte contemporânea da artista norueguesa Ingerid P. Kuiters. Galeria de Arte Vale do Lobo.

3 batida fotográfica, interior galerias da mina de sal de Loulé.

3 Espectáculo "Stabat Mater", António Tarantino. Actriz Maria João Luís. Convento de Santo António

16 Concerto, Orquestra do Algarve. C.-Teatro Louletano. 21h30

Exposição Permanente:

Fotografia de Vasco Célio «Marrocos 2007, a Sul». Claustros do Convento do Espírito Santo. segunda a sexta-feira, entre as 9h00 e as 17h00. Sábados e feriados das 10h00 às 14h00.

Encerra aos domingos.

Almancil

Hasta 29 Exposición de Acuarelas "Daphne" de Teresa Calem. Centro Cultural São Lourenço.

Mercado:

1.º y 4.º Domingo del mes. Mercado. Cerca de la Escuela C+S

Boliqueime

1 Marchas Paseo Algarbe 2007/2008. Boliqueime. 10h00

Vilamoura

Hasta 30 Espectáculo "Amor Latino". Casino de Vilamoura - Salón Miralago

3 7.ª Gala de Solidariedad. Casino de Vilamoura

Quarteira

22 Rastreo al HIV, iniciativa de la Adm. Regional de la Salud del Algarve. Extensión de Salud de Quarteira. Todo el día.

Exposición Permanente:

• Artistas angoleñas Filomena Coquenão y Clotilde Fava. Gal., en el Vila Sol Resort. Lunes a Viernes, 10h00 a 18h00.

• Exp. de Henrique y Susana Dentinho «Generaciones». Galería de Arte de la Plaza del Mar. Puede ser visitada diariamente.

Loulé

Hasta 10 Exp. de Pintura de Nuno Santiago. Gal. de Arte Convento Espírito Santo. Lunes a Viernes: 09h00 a las 17h00; Sáb. y Feriados: 10h00 a las 14h00. Cierra a los domingos.

Hasta 10 Dez. Exp. arte contemporânea de la artista norueguesa Ingerid P. Kuiters. Galería de Arte Vale do Lobo.

3 sesión fotográfica, interior gal. de la mina de sal de Loulé.

3 Espectáculo "Stabat Mater", António Tarantino. Actriz Maria João Luís. Convento de Santo António

16 Concierto, Orquestra del Algarve. C. Teatro Louletano. 21h30

Exposición Permanente:

Fotografía de Vasco Célio «Marrocos 2007, a Sul». Claustros del Convento del Espírito Santo. Lunes a Viernes, entre las 9h00 y las 17h00. Sábados y feriados de las 10h00 a las 14h00. Cierra a los domingos.



Para saber mais sobre os eventos culturais que vão ocorrer neste município procure em estabelecimentos da cidade folhetos gratuitos com agenda, ou veja no site da Câmara e também pode ligar para o gabinete de comunicação da autarquia.

"Pompom Florido"

O chrysanthemum é uma das plantas mais conhecidas do mundo e muito utilizada no paisajismo. A planta precisa de muita luz, clima quente e húmido, solo bem drenado e tolera bem as geadas. Utiliza-se muito em vasos e floreiras para colorir os terraços.



El chrysanthemum es una de las plantas mas conocidas del mundo y muy utilizada en el paisajismo. La planta necesita de mucha luz, clima caliente y húmido, suelo bien drenado y tolera bien las neviscas. Se utiliza mucho en vasos y floreros para colorir los terrazos.

Colaboração: Eng.ª Lina Sousa • F. Sousa Neto, Unipessoal Lda.

Dicas do Jafers sobre Vinhos



Este mês, na altura do Verão de S. Martinho é altura de provar o vinho novo. Provavelmente você também foi convidado para ir a uma prova do vinho de um amigo, como muitas outras festas do vinho novo que se fazem no Algarve. Também nós fomos convidados para o encontro que a “Confraria Pica no Chão” ali para os lados de Albufeira vem organizando desde há já alguns anos. Como é a primeira vez que lá vamos, e dada a nossa falta de experiência no assunto, para prevenir alguns amargos de boca que o vinho novo pode causar, vamos passar num dos supermercados Jafers e comprar algumas garrafas de vinho tinto ou branco daqueles, que fazem boa boca, e como cortesia vamos levar para a dita festa de S. Martinho. Também você pode fazer o mesmo caro leitor, quando o convidam para ir jantar a casa de amigos, pode sempre levar como cortesia uma garrafa de vinho tinto ou branco, daquele que você gosta para o caso de não gostar particularmente do vinho que o seu anfitrião oferece. Acontece muitas vezes que o anfitrião não é um apreciador de vinhos e até pode não saber ou se lembrar do vinho que você gosta e se você levar o vinho para o jantar que é convidado, para além de ser uma gentileza sua, pode evitar o constrangimento do seu anfitrião não saber se o vinho que oferece é ou não do seu agrado.

Nesta edição vamos abordar a questão de servir o vinho deixando-o ou não respirar. Já viu muitas vezes o vinho ser servido em garrafas de base muito larga que vem afunilando para o gargalo, ou em garrafas bojudas com o gargalo largo, a estas garrafas chamam-se decanters ou decantador. Há quem defenda que o transvasar do vinho para este utensílio é bom para o vinho “respirar” ou para eliminar eventuais

Depósitos que o vinho possa ter proveniente da idade.

Há quem considere que decantar não é, ou não deveria ser, um acto de estilo ou de snobismo, e que há situações em que um vinho deve ser arejado para potenciar o seu contacto fácil com o oxigénio. Também não vá na história de tirar a rolha para deixar respirar o vinho, o efeito do contacto do oxigénio com essa superfície de vinho tem um efeito quase nulo. Ao pôr o vinho num copo para o servir já multiplica esse efeito. Há quem defenda o uso do Decanter para eliminar eventuais depósitos no fundo da garrafa, mas se o contacto desse vinho com o ar não contribuir para beneficiar a sua qualidade, pode evitar esse processo de oxidação que acelerada do vinho, deixando a garrafa repousar na vertical antes de servir, retire a rolha e manipule-a com cuidado para não agitar eventuais depósitos.

Pode perguntar quando é que se deve arejar um vinho? A resposta pode ser diferente de uma para outra pessoa, mas você pode decidir por si: se verter um pouco de vinho num copo e ao cheirar chegar à conclusão que o vinho tem um bom aroma, perceptível limpo e agradável não se justificará arejar esse vinho. Só se recomenda o arejamento de um vinho quando este apresenta um aroma pouco nítido e até pouco agradável. Mas também há vinhos que a um primeiro contacto com o seu aroma não mostram todo o potencial aromático que têm para oferecer, e se passar este vinho para um decanter vai acelerar o aparecimento dos seus aromas especiais. Se por outro lado vai servir esse vinho durante uma refeição demorada, então não será preciso decantar, porque o vinho enquanto é servido e está no copo em contacto com o ar vai apurando vai abrindo os seus aromas.

Continuação pag 20 →

Jafers

Faz mais pela sua cidade

Para estar mais perto de si em Quarteira abrimos uma nova Loja em frente à Praça



Estamos também na Rua 25 de Abril, Qt.^a do Romão e Aldeia do Mar - Vilamoura.

Onde fazer compras é um prazer!

SUPERMERCADOS

Jafers



Como Promover o Seu Negócio

Continuação da pág. 12

atenção e o interesse dos homens. Faça no seu negócio de tempos a tempos, assim como que uma espécie de operação plástica, um tratamento de beleza, ou só uma maquilhagem que lhe dê outro ar. Se a sua casa ainda está suficientemente nova e por isso ainda não precisa dos tratamentos antes recomendados, vamos ver então, o que deve fazer para que a sua casa e o seu negócio dêem mais nas vistas, e assim atraia a atenção de mais potenciais clientes.

Você é que sabe do seu negócio, mas não perde nada por perguntar aos seus melhores clientes, alguns amigos e até aos parceiros de negócios o que eles pensam da sua firma. Ouça as respostas ao que você perguntar e veja de que modo essas respostas o podem ajudar a melhorar o desempenho da sua firma e a conseguir os resultados que deseja conseguir.



Falando agora da imagem da sua firma, provavelmente, você já tem um símbolo ou logótipo que identifique o seu negócio. No seu estabelecimento terá certamente o nome ou um anúncio luminoso que identificam a casa. Terá também cartões de visita, folhetos da firma e até a

viatura de serviço da empresa identificada com publicidade da sua marca. Sem esquecer que deverá já estar a fazer uso das novas tecnologias como a internet para fazer parte da sua comunicação empresarial. Se já dispõe destes meios para promover o seu negócio, então só precisa de saber, ou aprender a usa-los e começar a conquistar mais espaço de mercado.

Para começar a usar alguns dos muitos meios que as novas tecnologias de comunicação e empresas de publicidade põem à sua disposição para fazer a divulgação e promoção da sua firma, analise o seu negócio. Fale com clientes e amigos para perceber bem e confirmar o que é que a sua firma tem de diferente e que mais valias e vantagens oferece aos seus clientes por isso. Ponha no papel palavras, ideias que possam ser as bases para formar um slogan, uma frase que defina a sua empresa e passe a identificá-la. Se ainda não tem um símbolo um logótipo que ajude a identificar o nome da sua empresa, rapidamente, trate de procurar criar esse símbolo, consultando Designers com formação académica ou profissionais com experiência e provas dadas.

Trate de idealizar a mensagem que gostaria de fazer chegar ao mercado e aos seus potenciais clientes, e defina o teor da mensagem, teste-a com clientes e amigos mais chegados para verificar (feedback) a receptividade, e as suas opiniões.



Dicas do Jafers sobre Vinhos



Continuação da pág. 19

Há quem compare o decanter como uma forma de tratar o vinho, como um hospital. Se o vinho está de saúde não o ponha lá!...se estiver doente, passe por lá porque há sempre a esperança de melhorar! Em todo caso terá que ser você a decidir.

Como já estamos em Novembro, aproveite este mês para ir a uma das lojas Jafers, e escolher nas excelentes garrafeiras deste grupo de supermercados os vinhos que vai consumir e oferecer aos seus amigos no Natal. Se começar já a fazer as suas compras de vinhos agora vai poupar perdas de tempo em Dezembro, e até pode estar poupando dinheiro. Para os empresários que têm por hábito oferecer aos seus melhores clientes, uma lembrança no Natal, os Supermercados Jafers em Quarteira, Vilamoura e Qt.^a do Lago têm excelentes vinhos e embalagens para que a sua oferta seja distinta.



Geometrias de Mercado

O Mercado Imobiliário
nunca mais será o mesmo em Portugal

Rua Serpa Pinto nº 68 B • 8100-715 Loulé, PORTUGAL
Tel.: (+351) 289 412 610 • Fax: (+351) 289 417 605
geometriasdemercado@century21.pt
www.century21.pt

Geometrias de Mercado - Med. Imobiliária, Lda. AMI nº 7686





Três Jotas A Lda
MÓVEIS E ESTOFOS




289 366 327 • tresjotas@mail.telepac.pt • www.moveistresjotas.com



Reparações de Automóveis



- Limpeza de Injecção | Auto Diagnóstico
- Reparação de Viaturas
- Ligeiras, Pesadas, Máquinas Agrícolas e Industriais
- Venda: Máquinas Agrícolas e respectivos acessórios

Jorge Martins

Centro Empresarial de Loulé, n. 4A • Campina de Baixo • 8100 Loulé
Tel. 289 435 104 • Tlm. 962 320 080





Rodízio à Brasil (Estrada Quarteira - Al Mancil. Sítio da Fonte Coberta)

È o melhor lugar para fazer uma grande festa!....

Quem o diz são os clientes do Restaurante Cheers Rodízio à Brasil! Quem já foi ao Cheers para participar numa festa de aniversário, baptizado, despedida de solteiro ou de solteira, a um casamento ou foi ao Cheers para jantar com um grupo de amigos para o jantar de Natal da empresa ou de colegas de trabalho, diz que foi uma grande festa! Que valeu a pena e que, logo que possam, querem repetir. Porque quem vai ao Cheers rodízio à Brasil fica plenamente satisfeito com o rodízio, mais o que lhe servem e pode desfrutar, mais o que se diverte com os espectáculos apresentados e o show do grupo de bailarinas sul americanas, e ainda a música para dançar com o DJ residente. È por tudo isto que todos gostam de voltar ao Cheers.

Depois do que lhe dissemos e você já sabe, só queremos recomendar-lhe que este ano não se atrase e trate já este mês de falar com os seus amigos, ou colegas de trabalho para fazerem a reserva para o vosso jantar de fim de ano no Cheers. Também pode lembrar aos seus chefes ou patrão que o Restaurante Cheers é um óptimo restaurante para juntar o pessoal da empresa num agradável jantar de convívio de fim de ano. O Cheers tem ementas e preços especiais para grupos. Este ano a Gerência do Rest. Cheers recomenda-lhe e pede que trate o mais cedo possível da reserva para o jantar de Natal do seu grupo de amigos ou colegas de trabalho, evitando assim o



inconveniente de, eventualmente, ter que escolher outra data. Nesta edição, tal como dissemos mostramos duas fotos do espaço verde à volta do Cheers que foi preparado de propósito para servir de cenário natural para as tão populares fotografias de casamentos.

Outra coisa que é bom lembrar aos clientes do Cheers é que fiquem atentos ao programa para o Reveillon 2008 que o Cheers vai divulgar em meados deste mês, para que assim possam também contactar e informar amigos para fazerem a reserva para o Reveillon 2008

SHOWS
Samba - Lambada - Capoeira

No Cheers a festa não para... Venha Sambar...

Faça já a sua reserva!

Reservas - Reservations
Tlm.: 91 868 45 65 | Tel.: 289 395 547 | Fax: 289 388 341
Fonte Coberto - 8135 Al Mancil
www.rodizio-cheers.com

Venha fazer a festa aqui!...
...Com a família,
amigos, ou
colegas de trabalho!

Reservas
91 868 45 65

“Modos de falar dos algarvios antes do Bué e outros modernismos”

A nossa revista continua a ser de distribuição gratuita, e porque somos algarvios também continuamos a imprimi-la numa Gráfica do Algarve. Nós somos daqueles que fazemos o que dizemos porque é preciso trabalhar mais na região, investir mais e criar mais riqueza. Ao mesmo tempo vamos melhorando os conteúdos da nossa revista não com o apoio de empresas públicas que até deviam apoiar mais as publicações que se editam e imprimem no Algarve, mas porque contamos com o apoio publicitário das micro, pequenas e médias empresas da região para continuar a editar e distribuir gratuitamente a nossa revista.

Com esta edição vamos dar início a uma rubrica que esperamos manter e venha a merecer o patrocínio regular de alguma grande entidade pública ou até privada. A rubrica terá por título “Modos de falar do algarvios antes do Bué e outros modernismos”.

Começamos por:

• **Abanhar**; expressão que se usava e usa em Olhão, não para ir dar banho ao cão (como diz uma música popular) mas para o próprio ir banhar-se na ria ou no mar, e nadar.



• **Abancar**; em Olhão como em outras localidades do Algarve abancar significa; chegar e sentar-se á mesa para comer sem ter feito nada ou contribuído para o petisco ou a refeição que vai desfrutar.



• **Abalo**; quando se dava uma notícia ou dizia alguma coisa a alguém e isso pouco a interessava ou afectava, e os outros responderem “que grande abalo que isso me dá”

• **Abalar**; este era ou é ainda um termo muito popular para uma pessoa dizer que vai partir, viajar para qualquer lado, a curta ou a longa distância.



• **Acartar**: carregar coisas de um lado para o outro ou para um carro qualquer.

• **Agosma**, ou á Espinha: expressão usada em Olhão quando os moços a jogar à bola ficavam muito próximos da baliza adversária (off-side) à espera que a bola lhes chegasse para sozinho com o Guarda redes marcarem golos.

Tabela das Marés

Novembro 2007

Dia	Lua	Preia-Mar/Altura		Baixa-Mar/Altura	
1	Q	07:42 - 3.3 m	20:35 - 3.0 m	00:56 - 1.5 m	13:55 - 1.4 m
2	S	06:51 - 3.2 m	22:00 - 3.0 m	02:14 - 1.6 m	15:23 - 1.1 m
3	S	10:23 - 3.2 m	23:12 - 3.0 m	03:45 - 1.7 m	16:41 - 1.4 m
4	D	11:30 - 3.3 m	-	04:59 - 1.6 m	17:39 - 1.3 m
5	S	00:06 - 3.2 m	12:22 - 3.4 m	05:54 - 1.4 m	18:23 - 1.2 m
6	T	00:49 - 3.4 m	13:04 - 3.5 m	06:37 - 1.2 m	19:01 - 1.1 m
7	Q	01:26 - 3.5 m	13:41 - 3.6 m	07:15 - 1.1 m	19:34 - 1.0 m
8	Q	02:00 - 3.6 m	14:15 - 3.6 m	07:49 - 1.0 m	20:06 - 0.9 m
9	S	02:33 - 3.7 m	14:48 - 3.6 m	08:22 - 0.9 m	20:37 - 0.9 m
10	S	03:04 - 3.7 m	15:20 - 3.6 m	08:54 - 0.9 m	21:07 - 0.9 m
11	D	03:35 - 3.6 m	15:51 - 3.5 m	09:26 - 1.0 m	21:37 - 1.0 m
12	S	04:06 - 3.6 m	16:23 - 3.4 m	09:58 - 1.0 m	22:07 - 1.1 m
13	T	04:38 - 3.5 m	16:58 - 3.3 m	10:31 - 1.1 m	22:39 - 1.2 m
14	Q	05:13 - 3.4 m	17:36 - 3.2 m	11:08 - 1.2 m	23:15 - 1.3 m
15	Q	05:53 - 3.3 m	18:20 - 3.0 m	11:51 - 1.3 m	-
16	S	06:42 - 3.2 m	19:17 - 2.9 m	00:00 - 1.5 m	12:45 - 1.4 m
17	S	07:44 - 3.1 m	20:32 - 2.9 m	01:00 - 1.6 m	13:56 - 1.5 m
18	D	09:01 - 3.1 m	21:54 - 3.0 m	02:20 - 1.6 m	15:15 - 1.4 m
19	S	10:19 - 3.2 m	23:03 - 3.2 m	03:42 - 1.5 m	16:27 - 1.3 m
20	T	11:24 - 3.4 m	-	04:51 - 1.3 m	17:26 - 1.1 m
21	Q	00:00 - 3.4 m	12:19 - 3.6 m	05:48 - 1.1 m	18:18 - 0.8 m
22	Q	00:50 - 3.6 m	13:10 - 3.8 m	06:39 - 0.8 m	19:06 - 0.7 m
23	S	01:37 - 3.8 m	14:00 - 3.9 m	07:28 - 0.6 m	19:52 - 0.6 m
24	S	02:24 - 4.0 m	14:49 - 4.0 m	08:16 - 0.5 m	20:37 - 0.5 m
25	D	03:10 - 4.0 m	15:38 - 3.9 m	09:04 - 0.4 m	21:22 - 0.6 m
26	S	03:58 - 4.0 m	16:27 - 3.8 m	09:53 - 0.5 m	22:08 - 0.7 m
27	T	04:46 - 3.9 m	17:18 - 3.6 m	10:42 - 0.6 m	22:55 - 0.9 m
28	Q	05:35 - 3.8 m	18:09 - 3.4 m	11:34 - 0.8 m	23:45 - 1.1 m
29	Q	06:26 - 3.6 m	19:03 - 3.2 m	-	12:28 - 1.0 m
30	S	07:21 - 3.4 m	20:03 - 3.0 m	00:39 - 1.3 m	13:28 - 1.2 m

• **Aflito**: podia ser de facto uma aflição por qualquer motivo, mas era na maioria das vezes uma forma para se dizer que precisava de uma retrete, Wc, casa de banho por estar de diarreia, vulgo “caganeira”



• **Alagado**: um lugar que está ou se encheu de água e que era suposto estar seco

• **Alcofinha**: comum entre crianças, nome que chamavam a outro miúdo quando este tinha por hábito ir contar as coisas que os outros faziam.

• **Alcagoita**: arvilhana ou amendoim são mesma coisa.



• **Acarrapachado, esparramado**: significa que o indivíduo ou o animal caiu ou foi posto, e ficou estendido no chão ou em cima de qualquer coisa.

• **Aldrabão**: indivíduo que aldraba as coisas, que faz mal o seu trabalho é mau Profissional, e também significa mentiroso.



• **Almareado**: termo dos marítimos para enjoado, para os outros almareado queria dizer tonto, zonzó.

• **Alvoriado**: indivíduo que fazia tudo no ar, não regulava bem da cabeça, com essa hiperactividade dizia e fazia asneiras.

• **Arrematar**: chamar nomes ofensivos a outra pessoa durante uma discussão, e no fim envolvendo familiares para rematar a ofensa.

• **Arremedar**: imitar os outros no jeito de falar ou andar.

• **Atascanso**: sinónimo de se ter enchido de qualquer coisa boa ou má. Exemplo: Ataquei-me de comida. Atasquei-me de “merda”



Para o próximo número, vamos procurar mais palavras começadas por A ou vamos passar ao B. entretanto quem sabe quem sabe não aparece para aí uma empresa pública ou uma entidade pública ligada à cultura que patrocine esta página.

Eventos de Albufeira

- Até 23 Jan 2008 Exp. «Mondo Cane». Fnac, Alg. Shopping.
 Até 24 Exp. Pintura " The Centre of the World is Here" Ilídio Salteiro e Dora Rita. Gal. Municipal de Albufeira. 10h30 às 16h30
 2 'Sons do Fado' Fadistas: José Rita Santos, Amélia, Ana Parrinha, António Henriques. Salão Junta de Freg. de Olhos de Água. 21h30
 3 até 27 Exposição "Fragmentos em Alicatado" de José Freire. Galeria de Arte Pintor Samora Barros. 10.30h às 16.30h.
 3 Concerto, Orquestra do Algarve. Aud. Mun.de Albufeira. 21h30
 9 até 11 Teatro “Mulheres, Só” Peça de Dário Fo e Franca Rame. Auditório Municipal de Albufeira. 21h30
 11 3ª Prova de Vinho e Magusto em Paderne. Praça Comendador António de Libâneo Correia. Paderne. 15h00
 15 e 16 Congresso de Desporto. Auditório Municipal de Albufeira.
 17 Artista Rodrigo Leão. Auditório Municipal de Albufeira. 21h30
 24 Sons do Fado. Pedro Viola. Salão Cultural e Recreativo da Junta de Freguesia da Guia. 21h30

Eventos de Silves

- Até 7 Festival Internacional de Escultura em Areia. 5ª Edição do Evento; Tema: Maravilhas do Mundo; Pêra. 10h00 às 24h00
 25 a 27 5º Encontro de Arqueologia do Algarve. Sala de coloquios da Fissul - Pavilhão de Feiras e Exposições.
 31 Feira de Todos Os Santos

3ª segunda-feira de cada mês Mercado Mensal

 Inácio Alves

Vale 10 % desconto

Solar das Oliveiras
 RESTAURANTE GRILL



Estr. de Vale Parra • Sesmarias • Albufeira - Tel. 289 591 159

Regional

algarve fm

Rádio

No ar em 91.8 - 92.4 e 93.7 FM

Emissão on-line www.algarvefm.pt

7 Diferenças / 7 Diferencias



Descubra as 7 diferenças entre as duas imagens.
Solução na próxima edição.

Descubre las 7 diferencias entre las dos imágenes.
Solución en la próxima edición.

CHOCOLATE NÃO ENGORDA!

O Chocolate puro tem menos gordura, grande quantidade de magnésio (essencial para libertação de energia para as células) e ferro (essencial para a produção de glóbulos vermelhos) e tem menos valor calórico que o Chocolate de leite e branco. Com a devida moderação é possível desfrutar do prazer de comer Chocolate sem trazer prejuízos ao organismo. Contudo, deve controlar o peso, porque se o total de calorias. Consumidas por dia é elevado é aconselhado então gaste em actividades físicas.

CHOCOLATE DÁ FELICIDADE!

A feniletilamina estimula a produção de endorfinas e serotonina no cérebro, sendo conhecida como a "molécula da felicidade e do prazer", actua numa área relacionada com as emoções - permite aliviar a tensão e ajuda a relaxar. Assim, o Chocolate previne insónia.

CHOCOLATE MELHORA O CORAÇÃO !

O Chocolate é o mais novo aliado do coração, este é beneficiado pela teobromina presente no Chocolate. Teobromina é uma substância estimulante que age no sistema nervoso central e também no sistema muscular, permitindo o bom funcionamento do coração. O Chocolate também contém flavonóides, que ajudam a combater a oxidação da circulação sanguínea, melhorando assim a saúde das artérias e do coração.

Sudoku

	9	5	8		3			1
		6	4	5	1			
	8		6					
						4	7	3
1	5	9				8		
					5		8	
			9	3	2	1		
5			7		6	2	3	

Solução na próxima edição / Solución en la próxima edición



6	9	4	5	1	7	8	2	3
8	5	3	2	9	6	7	4	1
1	2	7	8	3	4	6	9	5
3	8	6	9	5	2	4	1	7
2	4	9	3	7	1	5	8	6
5	7	1	6	4	8	9	3	2
7	6	2	1	8	9	3	5	4
4	3	8	7	2	5	1	6	9
9	1	5	4	6	3	2	7	8



Solução da edição anterior / Solución de la edición anterior:

A melhor opção La mejor opción

www.amelhoropcao.com

inalves@mail.telepac.pt

Publicação Mensal de divulgação publicitária, bilingue português espanhol, e de distribuição gratuita. Tiragem 2000 exemplares. Distribuídas em estabelecimentos comerciais do Algarve e Ayamonte. Contém: agenda cultural por município patrocinado, Planta das cidades e mapa das estradas do Algarve. Cada cópia é vista no mínimo por 5 pessoas.



Aproveite esta oportunidade e faça-se ver!

A sua publicidade em "A Melhor Opção" pode ser vista por 10.000 pessoas. Está também na Internet em www.amelhoropcao.com e o nome da sua firma é ouvido num spot de rádio diário. Mas têm mais!...

...Por um contrato mínimo (3 meses) o logotipo ou nome da sua empresa é assinalado no mapa das estradas do Algarve e na planta que faz parte da revista, e ainda tem como prenda de Natal oferta de 500 ou 1000 cartões de visita.

Tabela de Preços	Medidas	Pág/par	Pág/ímpar	Aproveite esta oportunidade e faça-se ver! 
1/8 página	96,5 x 63,4 mm	100 €	125 € + iva	
1/4 página	129 x 96,0 mm	200 €	250 € + iva	
Rodapé	63,4 , 197 mm	200 €	250 € + iva	
½ página	129 x 197 mm	350 €	390 € + iva	
1 página	197 x 260,5 mm	700 €	750 € + iva	
Verso Capa	197 x 260,5 mm	800 €	850 € + iva	
Verso Contra Capa Contra Capa	197 x 260,5 mm 197 x 260,5 mm	850 € 1000 €	875 € + iva 1000 € + iva	

in *Inácio Alves*
Editor • Marketing • Publicidade

BRINDES
DE NATAL



Contate-nos para começar já a tratar dos brindes que vai oferecer aos seus melhores clientes em Novembro / Dezembro

... brindes muito económicos (e calendários 2008)

Publicitários e Promocionais

Os preços incluem impressão 1 face 1 cor (Acréscetar IVA 21%)



Consulte-nos para brindes de luxo e brindes promocionais que ajudam nas suas vendas. Diga-nos qual a sua área de actividade e nós damos idéias!

A nossa prenda de natal na sua encomenda de brindes, de valor igual ou superior a 1250 € + IVA é a oferta de 1/8 de pág (par) na edição da "A Melhor Opção" em Novembro ou Dezembro.

(Condições de venda: 50% com a encomenda 50% com a aprovação do layout para impressão)

www.amelhoropcao.com / www.inalves.com

E-mail: inalves@mail.telepac.pt • Tel.289 72 10 50 / Tlm 968 639 468 / (917 292 576) Rua António Henrique Cabrita, Lt.2 r/c dt. 8700-247 OLHÃO



